

IL TEAM STANCO

UNA MAPPA DI ESPLORAZIONE

Quando la stanchezza per il nuovo cambiamento si somma a tutti quelli precedenti



AI Mirror Method™

IL TEAM STANCO

UNA MAPPA DI ESPLORAZIONE

I SEGNALI DA MONITORARE

- ⌘ Commenti come “un'altra novità?” o “e quando dovremmo farlo?”.
- ⌘ Poca energia davanti a nuovi progetti.
- ⌘ La sensazione che ogni cambiamento abbia aggiunto attività senza togliere peso.
- ⌘ Adesione formale accompagnata da progressivo disimpegno.

Questo è il rischio individuato: persone che hanno consumato le proprie risorse rispondendo ai cambiamenti senza alleggerimento strutturale, e ora non ce la fanno più.

IL TEAM STANCO

UNA MAPPA DI ESPLORAZIONE

LA SFIDA PIU' GRANDE DA AFFRONTARE

Trovare le energie per affrontare un nuovo cambiamento senza continuare ad aggiungere fatica a quella già accumulata.

PERCORSI POSSIBILI

*La storia non determina il futuro, ma può influenzare il modo in cui un team affronta una nuova sfida. Prova a osservare queste possibili evoluzioni nel percorso
→ Esplora come il team legge il presente.*

→ Team in Apnea – muscolo a pezzi

Se la fatica accumulata continua e arriva una nuova sfida come l'AI, il team può sentire di non avere più risorse sufficienti per affrontarla.

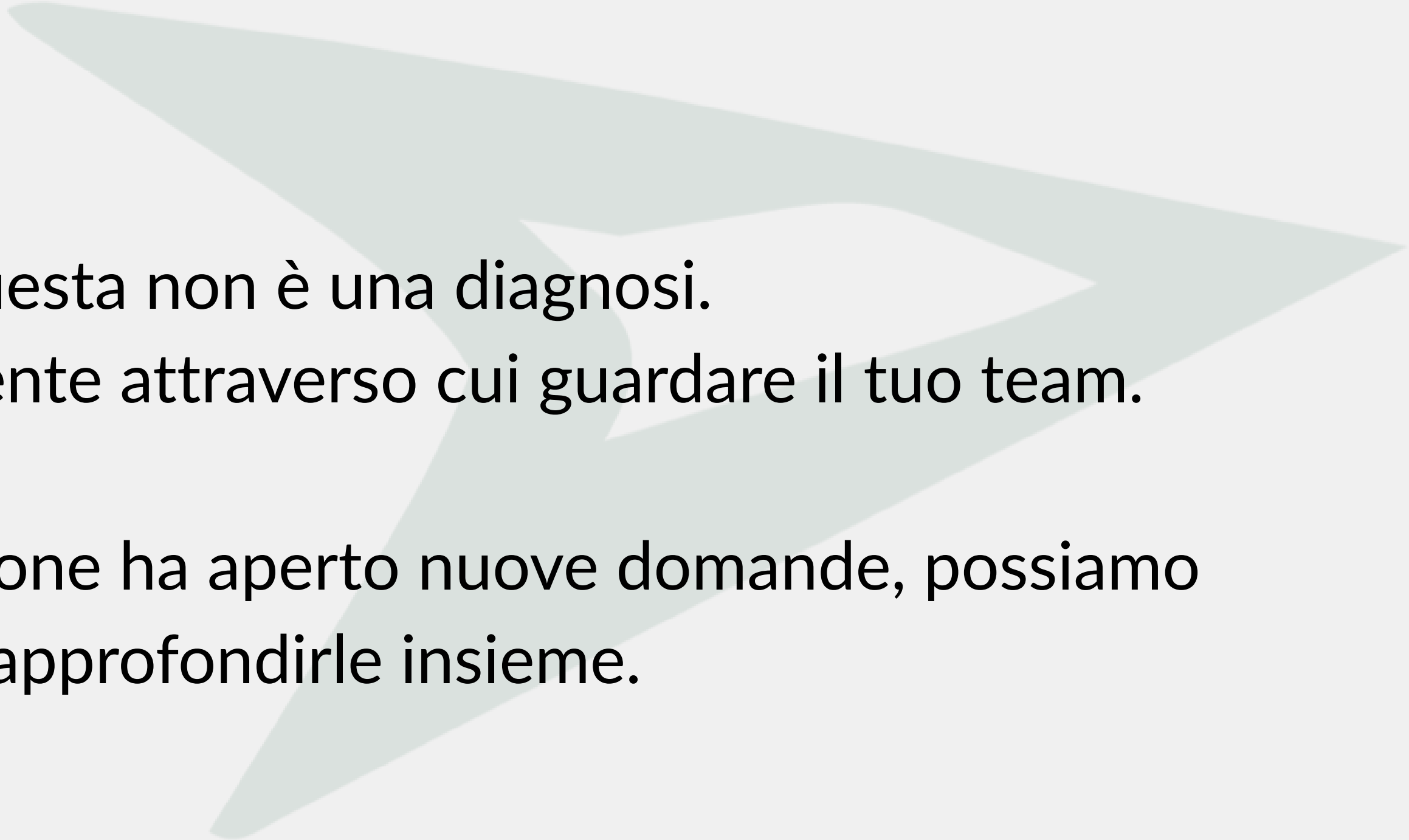
IL TEAM STANCO

UNA MAPPA DI ESPLORAZIONE

LE ATTENZIONI DA ATTIVARE SUBITO

- 🔗 Riconosci quanto è già stato fatto. Lo sforzo accumulato va nominato, prima di chiedere di ripartire.
- 🔗 Chiarisci ciò che l'AI potrà davvero alleggerire. Evita promesse eccessive e rendi visibile dove potrebbe esserci un beneficio reale.
- 🔗 Proteggi il carico durante l'apprendimento. Imparare il nuovo continuando a fare tutto il vecchio rischia di riprodurre esattamente il meccanismo che ha stancato il team.

UNA DOMANDA DA PORTARE NEL TEAM: *Che cosa dovrebbe cambiare davvero perché questa trasformazione non diventi semplicemente altro lavoro da assorbire?*



Questa non è una diagnosi.
È una possibile lente attraverso cui guardare il tuo team.

Se questa esplorazione ha aperto nuove domande, possiamo
approfondirle insieme.



**Impulso
Futuro**

→ Parliamone