



IL TEAM IN APNEA

Muscolo a pezzi

UNA MAPPA DI ESPLORAZIONE

Quando sai come cambiare, ma senti di non avere più riserve



AI Mirror Method™

IL TEAM IN APNEA - muscolo a pezzi

UNA MAPPA DI ESPLORAZIONE

I SEGNALI DA MONITORARE

- Il team ha già attraversato molti cambiamenti.
- Sa che l'AI richiederà un nuovo adattamento.
- Emergono stanchezza e scarsa disponibilità ad apprendere ancora.
- Fraasi come “ce l'abbiamo sempre fatta, ma questa volta non so”.

La differenza dalla variante precedente è decisiva: la capacità di cambiare esiste, sono le riserve ad essersi consumate.

IL TEAM IN APNEA - muscolo a pezzi

UNA MAPPA DI ESPLORAZIONE

LA SFIDA PIU' GRANDE DA AFFRONTARE

Recuperare capacità di movimento prima di chiedere al team di usarla ancora.

IL BAGAGLIO CHE PUO' PORTARE CON SE'

A volte, per capire come un team affronta il presente, è utile guardare alla sua storia. Prova a riconoscere se nel suo passato ritrovi una di queste esperienze nel percorso

→ *Esplora la storia che il team porta con sé.*

→ Team Stanco

Ha affrontato ogni cambiamento consumando progressivamente le proprie energie. Davanti all'AI può sentire di non avere più riserve per affrontare un'altra trasformazione.

→ Team Disorientato

Le trasformazioni precedenti hanno progressivamente ridotto senso e chiarezza del proprio contributo. Se alla perdita di direzione si aggiunge la fatica, l'AI può essere vissuta come una nuova richiesta che il team non riesce più a sostenere.

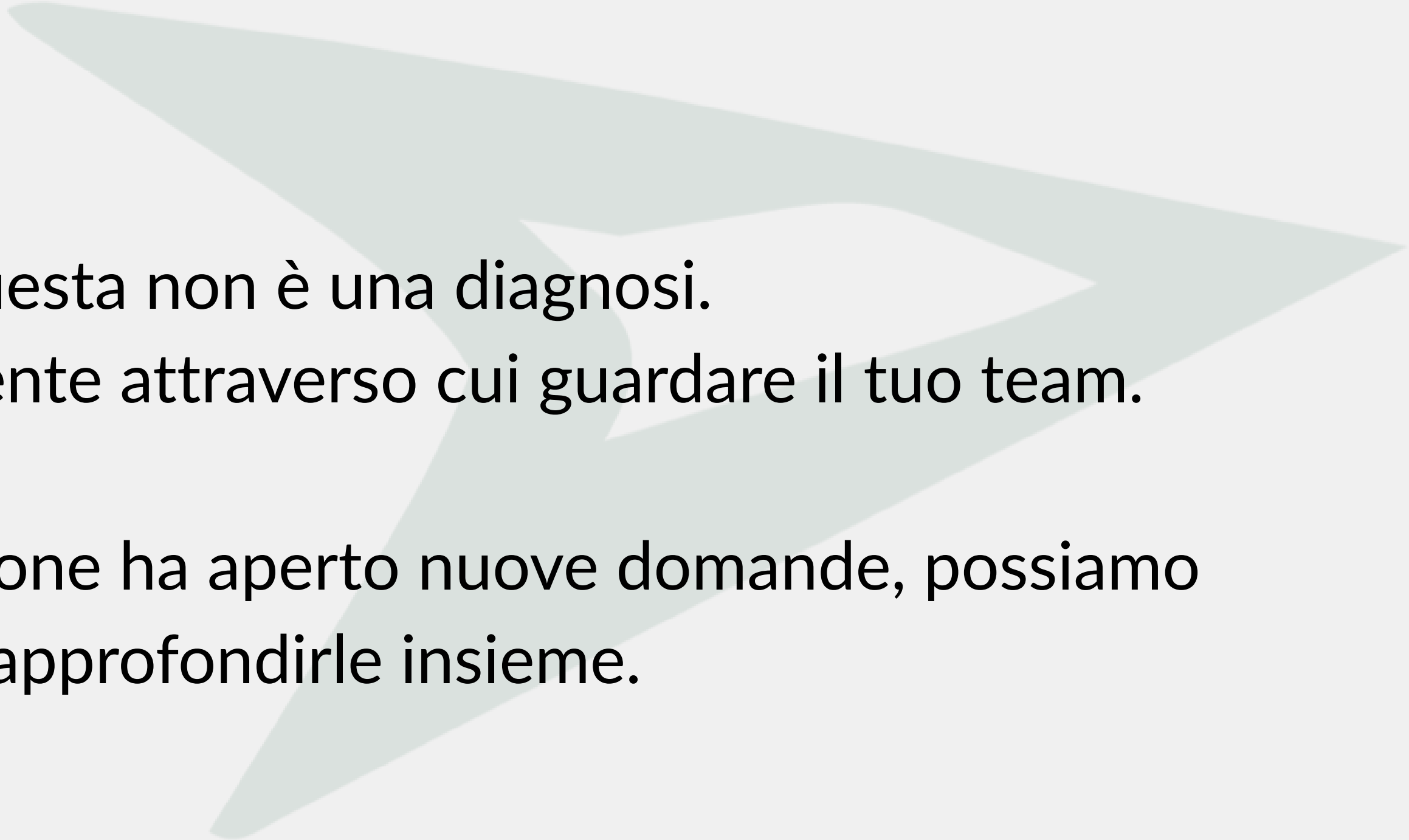
IL TEAM IN APNEA - muscolo a pezzi

UNA MAPPA DI ESPLORAZIONE

LE ATTENZIONI DA ATTIVARE SUBITO

- Se arriva dal **Team Stanco** → proteggi le energie. Crea spazio reale per apprendere, evitando di aggiungere il nuovo a un carico già eccessivo.
- Se arriva dal **Team Disorientato** → ricostruisci il senso. Aiuta il team a ritrovare il valore del proprio contributo e una direzione prima di chiedergli un nuovo investimento di energie.
- Se arriva dal **Team Svuotato** → riattiva motivazione e agentività. Procedi per passi sostenibili e rendi visibili piccoli risultati che possano far tornare la percezione che valga la pena investire e che il team possa ancora incidere.

UNA DOMANDA DA PORTARE NEL TEAM: *Di quale spazio avremmo bisogno per poter affrontare anche questo cambiamento senza esaurirci?*



Questa non è una diagnosi.
È una possibile lente attraverso cui guardare il tuo team.

Se questa esplorazione ha aperto nuove domande, possiamo
approfondirle insieme.



**Impulso
Futuro**

→ Parliamone